

**CSDA**

**IMPRESA SOCIALE**

*[www.cooperativacsda.it](http://www.cooperativacsda.it)*

# Chi siamo?

La Cooperativa CSDA nasce ad Avigliana nel 1995. Nata fornendo servizi di assistenza ospedaliera e domiciliare sul territorio, negli anni ha attivato collaborazioni consolidando i propri servizi e realizzandone di nuovi.

Negli anni la Cooperativa ha sviluppato via via nuove progettualità erogando, nel 2022, 17 differenti servizi sul territorio della Valle di Susa.

Ad oggi l'attività della CSDA. comprende le seguenti aree di intervento:

- assistenza territoriale
- servizi residenziali e semi residenziali per anziani (Centri Diurni)
- accoglienza abitativa e housing sociale
- azioni a contrasto della violenza di genere
- sviluppo di progetti di comunità
- attività integrative alla domiciliarità



# In particolare: le Nostre Residenze

## RESIDENZE SANITARIE ASSISTENZIALI E CENTRI DIURNI



Le residenze sono pensate per accogliere ospiti difficilmente assistibili a domicilio, che richiedono un alto livello di **assistenza sanitaria** integrata ad un alto livello di **assistenza tutelare e alberghiera**.

I Centri Diurni sono strutture semiresidenziali che offrono un programma personalizzato a:

- pazienti affetti da Alzheimer e patologie correlate.
- persone che non presentano patologie di deterioramento cognitivo



# Alcuni laboratori svolti nelle nostre strutture:

## Laboratorio di arteterapia con uso di occhierelli

L'arteterapia rappresenta un efficace strumento per aiutare gli anziani a vivere le giornate in modo pieno, promuovendo serenità e rilassamento. Questo laboratorio offre un'opportunità preziosa per esprimere le proprie emozioni, permettendo ai partecipanti di entrare in contatto con il proprio mondo interiore e di dare voce a sentimenti profondi che spesso rimangono inespressi.

Partecipare a un laboratorio d'arte, inoltre, può essere un valido stimolo per favorire la socializzazione, contribuendo a eliminare la solitudine che molti anziani sperimentano e aprendo la strada a nuove relazioni e amicizie.



**CSDA**  
**IMPRESA SOCIALE**

# Laboratorio di stimolazione cognitiva con uso degli acrostici:

**La stimolazione cognitiva nel lavoro con gli anziani mira ad offrire un intervento globale e centrato sulla persona, capace di stimolare il funzionamento cognitivo / socio-relazionale e rallentare il decorso della malattia.**

**Un acrostico è un tipo di componimento in cui le lettere iniziali di ogni riga formano una parola o una frase leggibile in verticale**



**CSDA**  
IMPRESA SOCIALE



# GRUPPI A.M.A

- Gruppi di auto mutuo aiuto nati per sostenere i familiari.
- Inizialmente guidati da professionisti con l'obiettivo di renderli autonomi nel tempo



## Servizi integrativi per la domiciliarità

In collaborazione con il **Con.I.S.A.** Valle di Susa e Val Sangone, **ASLT03** distretto Val di Susa Val Sangone e Terzo Settore, la **Cooperativa CSDA** promuove alcuni interventi di supporto alla domiciliarità mettendo a disposizione i propri operatori e la loro professionalità.

# Servizi integrativi per la domiciliarità

## **LABORATORI CREATIVI\***

### TESSUTO CREATIVO

Attività laboratoriale di sartoria con tema libero.

### LABORATORIO ARTISTICO GUIDATO DALLA PITTRICE

Attività laboratoriale a tema libero attraverso la tecnica dell'acquarello.

### LABORATORIO DI MAGLIERIA

Attività creativa di gruppo, tenuta da una sarta che ripercorrerà insieme ai partecipanti il percorso della lavorazione a maglia.

### CORSO DI INTAGLIO E SCULTURA DEL LEGNO

Attività laboratoriale di gruppo tenuta da un maestro di intaglio.

\*Le attività di gruppo sono gratuite, quelle individuali richiedono compartecipazione da parte del fruitore.

## **LABORATORI DEL BENESSERE\***

### PALESTRA DELLA MEMORIA

Attività di gruppo finalizzata a ritardare il deterioramento cognitivo e spazio di socializzazione attiva.

### GRUPPO MOTORIO

Momenti di attività motoria adattata per facilitare il mantenimento del benessere psico fisico.

### YOGA E PILATES

Attività di gruppo guidata da un istruttore professionista che vi aiuterà con esercizi mirati a migliorare il benessere psico-fisico.

## **SOSTEGNO ALLA DOMICILIARITA'\***

### SILVER PARKING

Supporto con orario flessibile rivolto a coloro che hanno la necessità di lasciare per qualche ora in un'ambiente protetto i propri parenti anziani/adulti fragili.

### SOSTEGNO AI FAMILIARI

Attività in gruppo con conduttori professionisti e incontri a tema rivolti al sostegno dei famigliari rispetto alla gestione del proprio caro non autosufficiente. Eventuale possibilità di partecipare usufruendo del servizio "Silver Parking" per il proprio caro.

### PASTO A DOMICILIO

Consegna a domicilio di pasti confezionati anche in base ad una dieta personalizzata. Il servizio copre la zone di Bussoleno, Villar Dora, Buttigliera Alta e limitrofi.

### ACCOMPAGNAMENTO SPESA

Servizio rivolto a coloro che desiderano uscire per fare la spesa con il supporto di un operatore professionista .

### IGIENE ASSISTITA IN STRUTTURA

Possibilità di utilizzare il bagno assistito all'interno delle nostre Residenze per effettuare l'igiene personale completa.

# TESSUTO CREATIVO

Attività  
laboratoriale di  
sartoria a tema  
libero.

Progetto che si  
appoggia a  
Casa Gialla –  
sartoria sociale



*casa gialla*  
SARTORIA SOCIALE

# Palestra della memoria

---

Attività di gruppo finalizzata ad allenare e stimolare la memoria fornendo strumenti cognitivi necessari ed esercizi che mirano al potenziamento delle abilità cognitive (memoria, attenzione, linguaggio).



# Gruppo motorio

---

Attività motoria adattata di gruppo combinata con stimolazione cognitiva con l'obiettivo di facilitare il mantenimento del benessere psico-fisico





CONISA

VALLE DI SUSÀ | VAL SANGONE

*Persone . Diritti . Gestì di cura*

# Grazie per l'attenzione!

---

Per maggiori informazioni e prenotazioni è  
possibile contattare il numero

---

**011-9366863**

---

**Dal lunedì' al venerdì' 9.00-17.00**

---

Oppure

---

**Denise 338 8351634**