

Ingresso LIBERO e GRATUITO



TERRITORIO PER TUTTI

# SOSTENIAMOCI

## DEMENZA e ALZHEIMER

### Conoscere e Conoscersi per Sostenersi

1° APPUNTAMENTO 5 marzo 2025 dalle 16 alle 18  
presso RSA La Gherusia Strada Monginevro 4 - Bussoleno

#### Progetto Cafè Alzheimer



"I familiari diventano una risorsa per se stessi e per gli altri"

Un luogo dove familiari e caregiver possono parlare, raccontarsi, ascoltarsi, avere informazioni sulle demenze con figure professionali del settore.

Contemporaneamente le persone con decadimento cognitivo sono seguite e accompagnate in attività di stimolazione da personale formato nella relazione con le persone con demenza.

**IL CAFÈ ALZHEIMER È APERTO A TUTTE E TUTTI CON  
INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

#### Progetto Gruppo di Sostegno



I gruppi di sostegno rappresentano un efficace strumento di supporto per persone e famiglie che vivono situazioni di disagio.

Questi gruppi offrono non solo un supporto emotivo, ma anche la possibilità di sviluppare strategie più efficaci per affrontare le sfide quotidiane.

In questo contesto, ogni partecipante porta la propria esperienza personale, che diventa una preziosa risorsa per tutti i membri del gruppo.

**QUESTI GRUPPI SONO APERTI A TUTTE E TUTTI COLORO  
CHE SI PRENDONO CURA DI FAMILIARI ANZIANI O  
PERSONE CHE HANNO PERSO L'AUTOSUFFICIENZA.**

## A concludere.. The, Caffè e BISCOTTINI

Se non puoi questa volta ci vediamo il secondo mercoledì di ogni mese

Per informazioni: Tel. 0122 882019 dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 17:00  
rsa.lagherusia@cooperativacsda.it - info@territoriopertutti.it



in collaborazione con

in collaborazione con

