



## **SOSTENIAMOCI** DEMENZA e ALZHEIMER

Conoscere e Conoscersi per Sostenersi



# **PALESTRA DELLA MEMORIA**

Attività di gruppo finalizzata ad allenare e stimolare la memoria fornendo strumenti cognitivi necessari ed esercizi che mirano al potenziamento delle attività cognitive.

Gli appuntamenti a cura di C.S.D.A.  
si terranno i mercoledì mattina presso Sala consiliare  
Via Roma 4 ad Almese nelle seguenti date:

**4-11-18-25 MARZO**

**1-8-22-29 APRILE**

**6-13 MAGGIO**

**orario 9:30 - 10:30**

Per una migliore organizzazione è gradita la prenotazione al numero +39 349186005