



Al via un percorso per rafforzare consapevolezza e solidarietà diffusa

La comunità diventa alleata delle persone con demenza

Fondazione La Stampa – Specchio dei tempi, insieme al Consorzio Care Expert, dà avvio al progetto “**Ci Vediamo Q.U.I.**”, *Quartiere che Unisce per l’Inclusione*, nell’ambito del bando “**Rigenerazione: la comunità che cura**” finanziato da **Fondazione C.R.C.**

L’iniziativa nasce con l’obiettivo di promuovere, nel quartiere Centro Storico di Cuneo, un percorso condiviso di consapevolezza, accoglienza e inclusione rivolto alle persone con demenza e alle loro famiglie. Un percorso che punta a rafforzare le reti di prossimità e a far crescere una comunità più attenta, competente e solidale, in cui si possa parlare di malattie neurodegenerative croniche in modo semplice, accessibile e vicino alla vita di tutti i giorni.

Il progetto prende forma in un contesto in cui l’invecchiamento della popolazione rende sempre più urgente affrontare anche sul piano sociale il tema delle malattie neurodegenerative. La demenza, il cui impatto è in crescita costante ed esponenziale, non è solo una condizione medica, ma un problema sociale, economico e di diritti che colpisce migliaia di persone, le loro famiglie, amici e caregiver che le supportano quotidianamente. A pesare sono anche diagnosi tardive, scarsa conoscenza dei segnali iniziali e contesti ancora poco preparati ad accogliere questa fragilità.

Per questo “Ci Vediamo Q.U.I.” si traduce in azioni concrete nel quartiere che si sviluppa intorno a via Roma: si inserisce nella rete territoriale già attiva, coinvolgendo servizi, associazioni, realtà sociali e commercio di prossimità; propone momenti formativi per gli esercenti del quartiere, così da aiutarli a riconoscere eventuali situazioni di disorientamento e fragilità cognitiva; apre spazi di confronto e sensibilizzazione per affrontare il tema insieme ai professionisti e alla cittadinanza, condividendo linguaggi e significati.

Un ruolo operativo centrale viene svolto da **19 Coop**, consociata del **Consorzio Care Expert**, che sta seguendo sul campo le attività progettuali mettendo a disposizione competenze già sperimentate in un’analoga esperienza realizzata in **Val di Susa**.

La Fondazione Specchio dei tempi, da oltre cinquant’anni accanto alle persone più fragili, mette a disposizione la propria esperienza nella costruzione di risposte concrete ai bisogni sociali e sanitari, valorizzando il lavoro di rete, la coprogettazione e l’attivazione di alleanze territoriali. In questa prospettiva, il tema delle malattie neurodegenerative rappresenta un’evoluzione del suo impegno a favore della popolazione anziana e dell’invecchiamento attivo.

“Ci Vediamo Q.U.I.” intende agire su più piani: promuovere un linguaggio accessibile, favorire la partecipazione della cittadinanza, creare occasioni di dialogo tra professionisti e comunità, e sviluppare un contesto capace di accogliere con maggiore consapevolezza la fragilità cognitiva.

Con questa iniziativa, Fondazione La Stampa – Specchio dei tempi e Consorzio Care Expert ribadiscono il valore di una cura che non è solo intervento sanitario, ma relazione, prossimità e responsabilità condivisa.

Questi i primi due appuntamenti patrocinati dal Comune di Cuneo che si svolgeranno presso la Sala Vinaj a Cuneo in via Roma 4. Questi i primi due appuntamenti, patrocinati dal Comune di Cuneo, in programma alla Sala Vinaj di Cuneo, in via Roma 4. La partecipazione è libera fino a esaurimento dei 50 posti disponibili. Per poter accogliere al meglio il pubblico, la prenotazione è consigliata chiamando, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 11, il numero 011 6568376 oppure scrivendo a info@specchiodeitempi.org.

Giovedì 21 maggio → ore 17:00 – 19:00

Invecchiamento fisiologico e patologico

ne parliamo con:

Dr.ssa Mara Rosso, S.C. Neurologia Savigliano - A.S.L. CN1
Dr.ssa Vittoria Tibaldi, Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle Cuneo

Giovedì 11 giugno → ore 20:30 – 22:00

La relazione quotidiana, la solitudine e il contesto: il valore della comunità

ne parliamo con:

Rossella Monardo, Responsabile Alzheimer Rifugio Re Carlo Alberto
Elena Barberis, Presidente Cooperativa Emmanuele
Marcello Galetti, Responsabile Servizio Innovazione e Sviluppo Diaconia Valdese