

TERRITORIO IN FESTA PER TUTTE E TUTTI

5 Luglio 2025
Bussoleno





**TERRITORIO IN
FESTA PER TUTTE
E PER TUTTI**

sabato
5 luglio 2025



“La differenza tra la
comunità e la rete è che tu
appartieni alla comunità ma
la rete appartiene a te.”
Zygmunt Bauman



**TERRITORIO IN
FESTA PER TUTTE
E PER TUTTI**

sabato
5 luglio 2025

“la cosa più audace è
quella di creare comunità
stabili in cui la terribile
malattia della solitudine
possa essere curata.”
Kurt Vonnegut



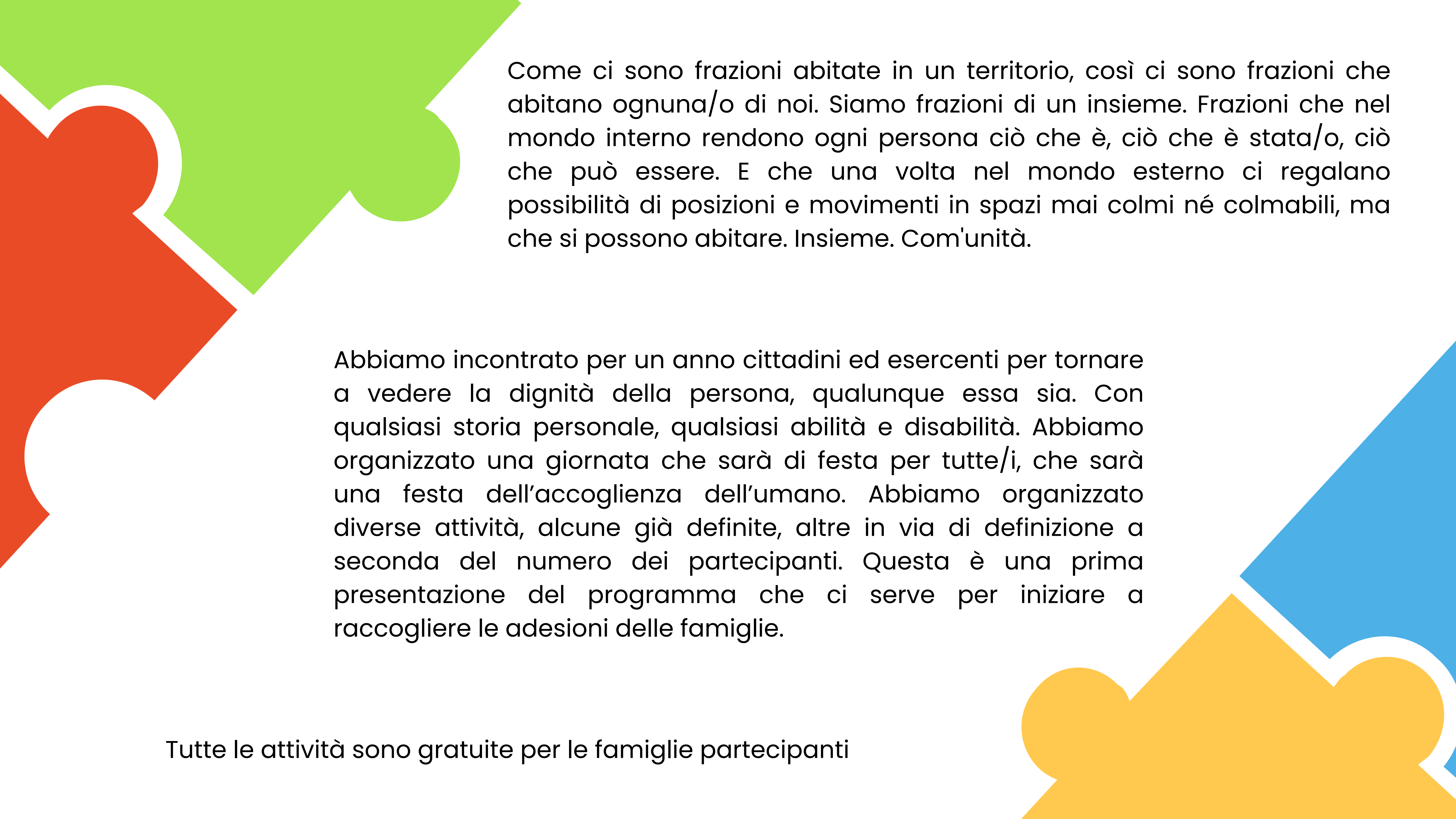


**TERRITORIO IN
FESTA PER TUTTE
E PER TUTTI**

sabato
5 luglio 2025

**“Ciò che non giova
all'alveare, non giova
neppure all'ape.”
Marco Aurelio**





Come ci sono frazioni abitate in un territorio, così ci sono frazioni che abitano ognuna/o di noi. Siamo frazioni di un insieme. Frazioni che nel mondo interno rendono ogni persona ciò che è, ciò che è stata/o, ciò che può essere. E che una volta nel mondo esterno ci regalano possibilità di posizioni e movimenti in spazi mai colmi né colmabili, ma che si possono abitare. Insieme. Com'unità.

Abbiamo incontrato per un anno cittadini ed esercenti per tornare a vedere la dignità della persona, qualunque essa sia. Con qualsiasi storia personale, qualsiasi abilità e disabilità. Abbiamo organizzato una giornata che sarà di festa per tutte/i, che sarà una festa dell'accoglienza dell'umano. Abbiamo organizzato diverse attività, alcune già definite, altre in via di definizione a seconda del numero dei partecipanti. Questa è una prima presentazione del programma che ci serve per iniziare a raccogliere le adesioni delle famiglie.

Tutte le attività sono gratuite per le famiglie partecipanti



Benvenute e benvenuti

L'appuntamento è in Piazza Cavour
(piazza del Comune) alle **9:00**
(siate più puntuali possibile),

un **servizio navetta** vi
accompagnerà nei luoghi della
vostre attività

All'arrivo nelle diverse località,
nell'attesa, vi offriremo la colazione.
Chi resta a Bussoleno si può recare al
Bar Città del Sole

PROGRAMMA DEL MATTINO

	Workshop	Laboratori	Escursioni	Esperienze
Bussoleno – Centro Storico	<i>Impariamo l'arte del respiro condiviso: piccole pause, grandi sollievi – Franco Dosio</i>	<i>MANI IN PASTA – DAL MULINO AL PANE, TRA NATURA E MEMORIA Nel bosco con Helix</i>		<i>Visita al Mulino Varesio</i>
Borgata Meitre – La Scola	<i>Conoscersi e riconoscersi. Costruiamo insieme il Manifesto della Comunicazione Gentile – Alessia Farinella</i>	<i>IL LEGNO, MATERIALE MAGICO – TOCCARE, CREARE, IMMAGINARE Nel bosco con Helix</i>	<i>SUL SENTIERO DEL MARRONE E DELLA PIETRA – Nel bosco con Helix</i>	
Mattie – Il Mulino di Mattie		<i>RESPIRO VERDE – YOGA DOLCE NELLA NATURA Nel bosco con Helix</i>	<i>ANTICHE BORGATE E CASTAGNI CENTENARI – Nel bosco con Helix</i>	<i>INCONTRO CON IL CAVALLO I Cavalieri di Mattie</i>

 Ingresso libero alla cittadinanza
 Inizio ore 11:00
 Target: Care Giver

 Su prenotazione – posti limitati
 Dalle 10:30 alle 12:30
 Target: ragazze e ragazzi di tutte le età

 Su prenotazione – posti limitati
 Dalle 10:30 alle 12:30
 Target: Tutte e tutti

 Su prenotazione – posti limitati
 Dalle 10:00 alle 11:00
 Target: Tutte e tutti

I **laboratori** le **Escursioni** e le **Esperienze** sono riservate alle famiglie partecipanti che si saranno iscritte tramite le associazioni di riferimento

I **Workshop** sono a ingresso libero alla cittadinanza

Workshop

IMPARIAMO L'ARTE DEL RESPIRO CONDIVISO: piccole pause, grandi sollievi Franco Dosio

Bussoleno – Sala mostre Parrocchia di Bussoleno – ore 11:00



Respirare insieme per stare meglio insieme. Un momento dedicato a famiglie e comunità per scoprire come semplici esercizi di respirazione e di pausa possano alleviare la fatica, insegnarci a fermarci e rafforzare i legami, con particolare attenzione alle esigenze di chi vive la disabilità.

Laboratorio

MANI IN PASTA – DAL MULINO AL PANE, TRA NATURA E MEMORIA Nel bosco con Helix

Bussoleno – Osteria Popolare La Credenza – dalle 10:30 alle 12:30

Un laboratorio che racconta l'antico ciclo del grano attraverso un'esperienza sensoriale e coinvolgente, tra storia, mani in pasta e profumi del passato. Il percorso inizia con la visita all'antico Mulino Varesio, dove i partecipanti potranno osservare da vicino come, un tempo, il chicco diventava farina. Si prosegue poi con la trasformazione della farina in impasto, fino alla creazione di piccoli pani da modellare con le proprie mani. Un'attività che unisce manualità, ascolto e gusto, restituendo valore ai gesti lenti e sapienti della tradizione contadina, in un viaggio autentico tra natura e cultura.

Al termine i partecipanti potranno portare a casa il pane realizzato.



CONOSCERSI E RICONOSCERSI. Costruiamo insieme il Manifesto della Comunicazione Gentile – Alessia Farinella

Borgata Meitre – La Scola – ore 11:00

La comunicazione è uno degli aspetti fondamentali del quotidiano di ogni persona: attraverso la comunicazione – in qualunque forma avvenga – manifestiamo ciò che siamo, i nostri bisogni e desideri, facciamo esperienza dell'altro, impariamo a distinguerlo da noi e partecipiamo alla co-costruzione della nostra realtà. Essere consapevoli del potere creativo delle parole e dei gesti, degli aspetti potenzianti e depotenzianti che si possono attivare nello scambio con l'altro, è parte integrante di quell'aver Cura che implica il riconoscimento reciproco e la capacità di valorizzare le potenzialità dell'altro. Attraverso momenti di riflessione, confronto e piccole esercitazioni, ci confronteremo sul tema, costruendo insieme un Manifesto della Comunicazione Gentile da donare al territorio. Tematiche che verranno sviluppate con momenti di riflessione e confronto:

- * Il riconoscimento di sé e dell'altro attraverso la comunicazione;
- * I principi della comunicazione gentile – il dono, la curiosità, il cambiamento e la coralità –;
- * Alcuni aspetti potenzianti e depotenzianti della comunicazione: esercizi per “toccarli con mano”;
- * Piccole esercitazioni utili per consentire ai partecipanti di fare esperienza dei principi della comunicazione gentile;
- * Costruzione condivisa di un Manifesto della Comunicazione Gentile da donare al territorio, con le parole chiave che saranno emerse dall'incontro.



Laboratorio

IL LEGNO, MATERIALE MAGICO – TOCCARE, CREARE, IMMAGINARE

Nel bosco con Helix

Borgata Meitre – La Scola – dalle 10:30 alle 12:30

Un laboratorio che celebra il legno come materia viva, antica e sorprendente. Attraverso l'osservazione, il tatto e la manipolazione, i partecipanti scopriranno le infinite possibilità di questo materiale naturale. Utilizzando strumenti semplici e sicuri, lavoreranno e decorreranno un piccolo pezzo di legno per trasformarlo in un oggetto unico: un talismano, una figura, un ricordo. Un'esperienza manuale e sensoriale che stimola creatività, concentrazione e rispetto per la natura, accompagnando ogni gesto con meraviglia e attenzione. Il legno si rivelerà così, poco a poco, in tutta la sua magia.

Al termine i partecipanti potranno portare a casa il loro manufatto in legno.



Escursione

SUL SENTIERO DEL MARRONE E DELLA PIETRA – TRA MESTIERI ANTICHI E PAESAGGI SENZA TEMPO

Nel bosco con Helix

Borgata Meitre – La Scola – dalle 10:30 alle 12:30

Un cammino che racconta la montagna attraverso le mani e la fatica di chi l'ha vissuta, trasformandola in risorsa e rifugio. Lungo questo sentiero, ci accompagneranno le storie dei pica pera, gli abili scalpellini che forgiavano le macine dei mulini e le trasportavano a valle, e dei castanicoltori, per i quali il marrone era pane quotidiano e bene prezioso. La natura, intorno, custodisce le tracce di quei gesti antichi: boschi rigogliosi, scorci incisi nella pietra, silenzi che parlano. Un'escursione ricca di suggestioni storiche e naturalistiche, per camminare dentro la memoria, con lo sguardo aperto sulla bellezza.



Laboratorio

RESPIRO VERDE – YOGA DOLCE NELLA NATURA Nel bosco con Helix

Mattie, Borgata Giordani – Il Mulino di Mattie – dalle 11:00 alle 12:30

Un'esperienza di movimento lento, consapevole e rigenerante, pensata per chi desidera avvicinarsi allo yoga in modo semplice e naturale. In un contesto immerso nel verde, tra suoni, profumi e silenzi del paesaggio, i partecipanti saranno guidati in esercizi dolci di respirazione, allungamento e rilassamento. Un invito a rallentare, ad ascoltare il proprio corpo e a ritrovare il piacere del contatto con la natura e con se stessi. Un'attività adatta a tutti, anche a chi non ha mai praticato yoga, per riscoprire equilibrio, armonia e benessere



Escursione

ANTICHE BORGATE E CASTAGNI CENTENARI – CAMMINANDO TRA MEMORIA E NATURA A MATTIE Nel bosco con Helix

Mattie, Borgata Giordani – Il Mulino di Mattie – dalle 11:00 alle 12:30

Un'escursione dolce e suggestiva tra i sentieri di Mattie, alla scoperta delle tracce del passato e dei grandi custodi del bosco: i castagni secolari. Cammineremo tra antiche borgate, ascoltando racconti di vita contadina, ritmi lenti e saperi dimenticati, immersi nel silenzio e nei profumi del bosco. Un'esperienza a passo lento, adatta a tutti, che unisce il piacere della camminata all'osservazione della natura e alla narrazione di un mondo che resiste tra le pieghe del tempo. I castagneti, con la loro maestosità, ci accoglieranno come un libro aperto di storia e biodiversità.



Esperienza

INCONTRO CON IL CAVALLO **I Cavalieri di Mattie**

Mattie, Borgata Giordani – Il Mulino di Mattie – dalle 10:00 alle 11:00

L'incontro con il cavallo presso i Cavalieri di Mattie è pensato come un'esperienza educativa, emozionante e rispettosa dell'animale.

Si viene accompagnati a conoscere i cavalli, imparando a osservarli da vicino, a comprenderne i movimenti e il linguaggio del corpo. Gli istruttori spiegano come avvicinarsi con calma e rispetto, senza movimenti bruschi.



Esperienza

Visita al Mulino Varesio

Bussoleno – Via Walter Fontan 6 – tutto il giorno



Il Mulino Varesio di Bussoleno, noto anche come Mulino del Piano, è uno storico mulino le cui origini risalgono almeno all'XI-XII secolo, ben prima della costruzione della cinta muraria del paese nel Trecento.

Il Mulino Varesio offre ai visitatori un percorso museale che inizia con una saletta dedicata all'acqua, dove si può osservare la ruota del mulino in movimento e la turbina funzionante. Il percorso si sviluppa su tre piani, permettendo di ammirare tutte le componenti originali e funzionanti del mulino ligneo, oltre a spazi dedicati a laboratori, eventi culturali e una mini-biblioteca



Pranzo

Osteria Popolare La Credenza
Bussoleno

Dalle 12:30 le navette vi
riaccompagneranno a Bussoleno per il
pranzo all'Osteria Popolare La Credenza

PROGRAMMA DEL POMERIGGIO

Bussoleno

Workshop

Insieme, com'unità. Raccontare la costruzione di una comunità che viva un territorio per tutte/i, aperto a tutte/i.
Antonio Scarlatelli (Diciannove s.c.),
Paolo Brusa (LABC srl), Andrea Govosto ed Elisabetta Galli (Fondazione Specchio dei Tempi),
Lauretta Vigna (Con.I.S.A)

- ➡ Ingresso libero alla cittadinanza
- 🕒 Inizio ore 15:30
- 🎯 Target: Care Giver

Punto Informativo Valliwelfare a cura del Con.I.S.A. Valle di Susa / Val Sangone

Laboratori

QUADRETTO DI PASTA DI SALE – ARTE SENSORIALE TRA PROFUMI E COLORI – Nel Bosco con Helix

IL LIBRO SENSORIALE DEL BOSCO – VIAGGIO TRA NATURA E IMMAGINAZIONE – Nel Bosco con Helix

- ➡ Su prenotazione – posti limitati
- 🕒 Dalle 14:30 alle 16:30
- 🎯 Target: ragazze e ragazzi di tutte le età

Esperienze

Visita al Mulino Varesio

Acquisti inclusivi

- ➡ Sconto per le famiglie partecipanti
- ➡ Ingresso libero alla cittadinanza
- 🕒 Inizio ore 15:30
- 🎯 Target: Tutte e tutti

Spettacolo

Performance di acrodanza e verticalismo.
Melissa Mazzaglia e Agustina Beltran Vilche (Accademia Cirko Vertigo)

- ➡ Accesso libero
- 🕒 Inizio ore 17:00

I **laboratori** e le **Esperienze** sono riservate alle famiglie partecipanti che si saranno iscritte tramite le associazioni di riferimento

I **Workshop** e lo **Spettacolo** sono a ingresso libero alla cittadinanza

Workshop

INSIEME, COM'UNITA'

**Raccontare la costruzione di una comunità che
viva un territorio per tutte/i, aperto a tutte/i.**

Bussoleno – Casa Aschieri – ore 15:30

Antonio Scarlatelli (Presidente 19.coop),
Paolo Brusa (Amministratore unico LABC srl),
Andrea Govosto (Direttore Fondazione Specchio dei Tempi)
Elisabetta Galli (Resp. Progettazione Fondazione Specchio dei
Tempi)
Lauretta Vigna (Resp. Area Disabilità e Tutela, Con.I.S.A)

La giornata odierna è il frutto di un anno di lavoro come territorio per tutti/e. Un territorio fatto di frazioni, che si apre davvero a tutte/i. Come ci sono frazioni abitate in un territorio, così ci sono frazioni che sono abitate da ognuna/o, e di cui ogni persona è abitato. Siamo tutte/i frazioni di un insieme. Frazioni che nel mondo interno rendono ogni persona ciò che è, ciò che è stata/o, ciò che può essere. E che una volta nel mondo esterno ci regalano possibilità di posizioni e movimenti in spazi mai colmi né colmabili, ma che si possono abitare. Insieme. Com'unità.



Laboratorio

QUADRETTO DI PASTA DI SALE – ARTE SENSORIALE TRA PROFUMI E COLORI Nel bosco con Helix

Bussoleno – Osteria Popolare La Credenza – dalle 14:30 alle 16:30



Un laboratorio creativo e sensoriale che unisce manualità, natura e fantasia. I partecipanti prepareranno con le proprie mani la pasta di sale, una materia semplice e modellabile, per poi utilizzarla come base per comporre un quadretto decorativo. Foglie, fiori, semi e piccoli elementi naturali verranno impressi o applicati, dando vita a una piccola opera d'arte profumata e colorata. Un'attività che stimola il tatto, l'olfatto e la creatività, invitando a osservare da vicino la bellezza della natura e a trasformarla, con delicatezza, in qualcosa di unico e personale. Al termine i partecipanti potranno portare a casa il loro quadretto.

Laboratorio

IL LIBRO SENSORIALE DEL BOSCO – VIAGGIO TRA NATURA E IMMAGINAZIONE Nel bosco con Helix

Bussoleno – Sala mostre Parrocchia di Bussoleno – dalle 14:30 alle 16:30



Un laboratorio creativo e multisensoriale pensato per avvicinare i partecipanti al mondo naturale attraverso l'ascolto, il tatto e l'immaginazione. I bambini verranno guidati nella realizzazione di un "libro speciale", fatto di cartone, foglie secche, piccoli rametti, pietre lisce e altri materiali raccolti dal bosco. Ogni pagina sarà una scoperta: superfici da accarezzare, suoni da ascoltare, storie da inventare. Un'esperienza immersiva che stimola la curiosità,

l'osservazione e la manualità, trasformando semplici elementi naturali in narrazioni sensoriali ricche di emozione e poesia.

Al termine i partecipanti potranno portare a casa il loro Libro Sensoriale.

Esperienza

Acquisti inclusivi

Bussoleno – Centro Storico



Vi saranno consegnati dei buoni sconto del valore di 5,00€ per tre esercizi commerciali che hanno partecipato al percorso formativo di Territorio per Tutti.

L'acquisto presso questi esercenti è utile come test per verifica di quanto appreso e individuazione di elementi di miglioramento.

- Cuore di Panna – Via W. Fontan 10
- SFUSI e VICINI – Vicolo Molino, 2
- Erboristeria L'Erbavoglio – Via Traforo, 23

Spettacolo

Performance di acrodanza e verticalismo.

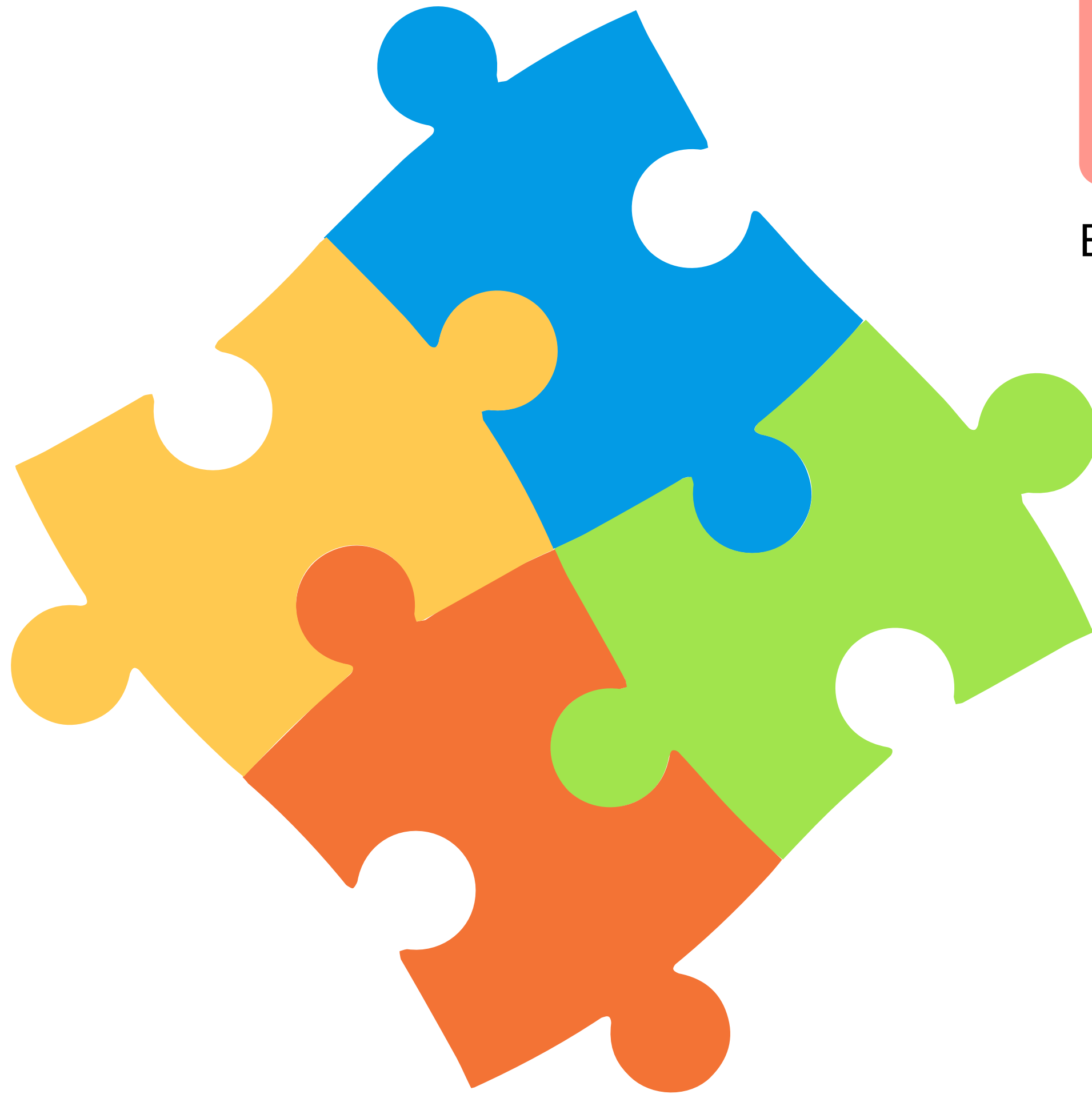
Melissa Mazzaglia in "Némorea"

Agustina Beltran Vilche in "Todas las cosas que quedaron por decir (tutte le cose non dette)"

Accademia Cirko Vertigo

Bussoleno – Piazza del Mulino – ore 17:00

Lo spettacolo proposto da Cirko Vertigo si distingue per una potente fusione tra acrodanza e verticalismo, discipline cardine del circo contemporaneo. In scena, gli artisti esplorano i limiti fisici ed espressivi del corpo umano attraverso coreografie che uniscono la fluidità della danza contemporanea alla forza e al controllo richiesti dalle tecniche di equilibrio e verticalismo. Il risultato è una performance intensa e coinvolgente, in cui ogni movimento diventa narrazione visiva e poetica, capace di trasportare il pubblico in un viaggio sospeso tra terra e aria. La creatività e l'espressività sono al centro della ricerca artistica, con numeri che alternano momenti di grande energia a passaggi di raffinata delicatezza, offrendo uno sguardo nuovo e sorprendente sulle possibilità della scena circense contemporanea





Merenda

Èl Cantun del Làit – Strada
Monginevro, 3 – Bussoleno

Èl Cantun del Làit ha partecipato alla
formazione di Territorio per Tutti ed è
pronto ad accogliervi.

Riceverete un buono da 5 € per la
vostra merenda prima di partire verso
casa.

Èl Cantun del Làit ha fornito i suoi prodotti per le colazioni
offerte alla Scola e al Mulino di Mattie



TERRITORIO IN FESTA PER TUTTE E PER TUTTI

sabato 5 luglio 2025

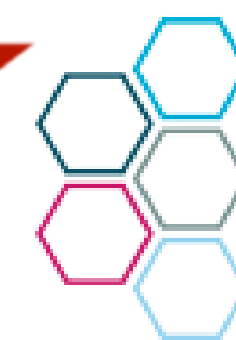
La giornata è stata resa
possibile grazie al
finanziamento di



Fondazione LA STAMPA
Specchio dei tempi



Con il Patrocinio del Comune di Bussoleno
senza attribuzione di vantaggi economici



LABBC

progettazione, organizzazione
e coordinamento operativo

con la partecipazione di:



★ **ACCADEMIA
CIRKOVERTIGO** | LAUREA
PER ARTISTA
DI CIRCO
CONTEMPORANEO



Un ringraziamento particolare a:

LiberAmente aps, Quercia Rossa ets, Cuori Blu aps,
Associazione del Piemonte Sindrome "X Fragile", GeniAut aps,
Èl Cantun del Làit, Cuore di Panna, SFUSI e VICINI,
Erboristeria L'Erbavoglio, Bar Città del Sole, Il Mulino di Mattie,
Ass. Amici dell'Inverso, I Cavalieri di Mattie, Autotrasporti Orsola,
Squadra A.I.B. Bussoleno, Museo Mulino Varesio,
Parrocchia S. Maria Assunta di Bussoleno, Osteria Popolare La Credenza,
Franco Dosio, Alessia Farinella, Melissa Mazzaglia, Agustina Beltran Vilche